



PCS-C-FR

Client No.: _____ Age: _____ Sex: M() F() Date: _____

Nous nous intéressons à ce que vous pensez et quels sont vos émotions lorsque vous éprouvez de la douleur. Vous trouverez plus bas 13 phrases avec différentes pensées et émotions que vous pouvez ressentir lorsque vous avez de la douleur.

Essayez le plus clairement possible de nous montrer ce que vous pensez et comment vous vous sentez en encerclant le mot dans chaque phrase qui décrit le mieux le sentiment que vous avez pour cette pensée.

0 – not at all 1 – to a slight degree 2 – to a moderate degree 3 – to a great degree 4 – all the time

Quand j'ai mal

- 1 Je m'inquiète tout le temps car je me demande si la douleur va s'arrêter.
- 2 Je sens que je n'en peux plus.
- 3 C'est terrible et je pense que cela ne va jamais s'arranger.
- 4 C'est horrible et je me sens dépassé(e).
- 5 J'ai le sentiment de ne plus pouvoir supporter la douleur.
- 6 J'ai peur que la douleur devienne plus forte.
- 7 Je n'arrête pas de penser à d'autres moments où j'ai eu mal.
- 8 Je n'arrête pas de penser à d'autres moments où j'ai eu mal.
- 9 C'est comme si je ne pouvais pas m'empêcher d'y penser.
- 10 Je pense tout le temps à la douleur et à quel point c'est douloureux.
- 11 Je veux désespérément que la douleur disparaisse et j'y pense tout le temps.
- 12 Je ne peux rien faire pour réduire l'intensité de la douleur.
- 13 Je me demande si quelque chose de grave pourrait arriver.

...**Total**